

おそのえのいいモノ情報紙、いつもお世話になっている
東海村内だけに配布しております。

平成28年3月発行
有限会社おその江

NO.124

全国プレミアム米
《新銘柄のご案内》

◆全9種類以上の玄米銘柄から選んでいただいて、その場で精米しています◆
「玄米を1kg単位で小分け販売。いろいろな銘柄をお試しいただけます。」

3月4日より発売 《プレミアム米は数量がなくなり次第販売終了です》

《茨城 なながいの里 コシヒカリ》★なながいの里 生産研究部会★《玄米1kgのお値段 ¥600》

●東茨城郡城里町旧七会地区は、鶏足山塊と筑波山塊に囲まれ、一日の寒暖差が大きくおいしい米づくりに適した気候で、古くは、江戸時代に水戸徳川家へ米を献上していたといわれる産地です。

《鳥取 奥大山特別栽培コシヒカリ》★奥大山プレミアム米栽培研究会★《玄米1kgのお値段 ¥530》

●標高1200メートルの奥大山の麓にある江府町。びな林を源流とする綺麗な水と、大山の黒ぼく土、高原地帯特有の昼夜の寒暖差がおいしいお米栽培の秘訣です。

《金賞受賞プロジェクト米 特別栽培コシヒカリ》★JA小松 金賞受賞プロジェクト★《玄米1kgのお値段 ¥500》

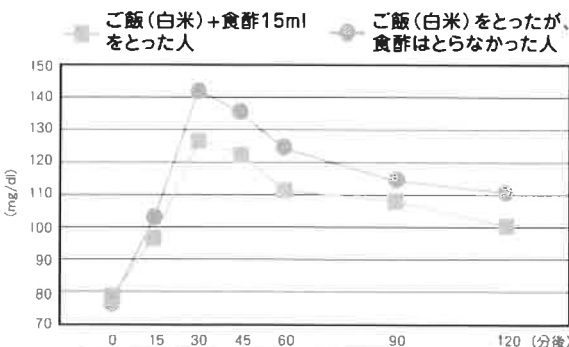
●平成23年に小松市は「環境王国」として認定を受け、安心・安全でおいしい農産物があることの一環として、「米・食味分析鑑定コンクール・国際大会」で、小松産米の入賞を目指している生産者のみの高品質米だけ限定した数量限定米です。

【お値段はすべて税込価格です】



血糖値の変化

大さじ一杯(約15ml)の食酢を食事と一緒にとることで、食後の血糖値上昇が緩やかになります! 食事とコップ一杯のピワミン(原液大さじ2杯程度)は相性が良いですよ。



ミツカン中央研究所
研究報告より抜粋

ピワミンが発売されて20年以上が経ちました。それは、全国にピワミンファンがたくさんいるという証。ピワミンの飲み方は、原液を水や炭酸などで8倍程度に薄めて飲むだけ。アセロラドリンクのような飲みやすさで、しかも、1杯当たり¥100程度という経済性。自販機の缶ジュースを飲むよりお得です!



★只今ピワミン 1.8L×1本お買上で専用ペットボトル1本付き!

1,8L:¥5,400 720ml:¥2,700

<税込価格>



〒319-1111 東海村舟石川832-2
TEL:029-282-0087
FAX:029-282-0089



和穀菜酒
おそのえ

- ◆和穀: お米や麦類など穀類はおまかせ!
 - ◆菜: 米屋ならではの手作りの弁当や惣菜!
 - ◆酒: こだわりの地酒や洋酒も豊富!
- ★配達は無料でやっています!!★

◆今月のお知らせ◆

- ★3月13日(日)は、勝田駅前表町で開催されるTA・MA・RI・BA横丁に出店します。AM9:00~PM4:00まで。
- ★3月21日(月)は、お弁当の営業を臨時休業いたします。なお、お米やお酒の店頭販売は通常通りです。
- ★春休み期間中のお弁当の配送は大変混雑いたしますので、午前中の配送時間ご指定は受けかねますのでご了承ください。

<3月のメニュー>

oh!べんとー

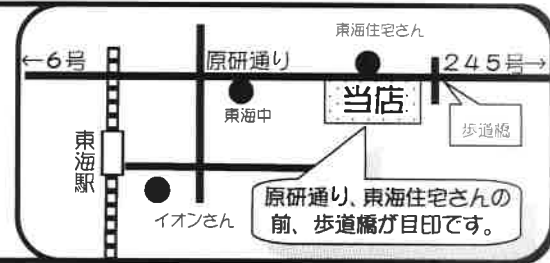
〒319-1111

東海村舟石川832-2

TEL:282-0087

FAX:282-0089

※3月21日(月)はお弁当の販売を臨時休業いたします。



お弁当の店頭販売時間

10:30から13:00まで

(注)ご予約状況により開店時間が変わります。

<休憩>

16:00から18:30まで

配達のお時間

9:00から11:00まで

<予約注文はいつでもOK>

(注)夕方のお弁当配達、前日までのご予約で¥2,000以上のご注文から対応します。

★配達は¥1,500からOKです。
(但し、東海村内のみ。他地域は要相談)

★日曜日の夕方はお弁当類の販売を休業させていただいております。

★10個以上のご予約は3日前までにお願いいたします。

今月のメニュー画像はホームページで!

<http://www.osonoe.com>

★オトプルは¥2,000よりご予約に致します。(要予約)

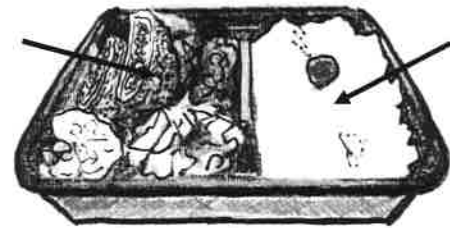
★お赤飯や白飯がしは10人前からご予約で承ります。

ご飯の少な目、普通、大盛りが選べます。
(大盛り無料) 玄米ご飯は+¥50です。
チャーハンの大盛りも+¥50です。

- ミニカツ丼……………¥350
- のり弁当……………¥400
- のり弁当ダブル……………¥480
- 中華チャーハン……………¥480
- 親子丼……………¥500
- カツ丼……………¥500
- カツ煮弁当……………¥500
- みそカツ弁当……………¥500
- いか揚げ弁当……………¥500
- おろしヒレカツ弁当……………¥500
- チリ・唐揚げ弁当……………¥500
- 鶏の唐揚げ弁当……………¥500

今月のメニュー《メンチ&牛カルビ》

メンチカツ・牛カルビ・野菜炒め・鶏の唐揚げ・サラダなどの具材が盛りだくさん! 肉系弁当のスペシャル・バージョンです!!



当店自慢のオリジナル米、「和穀米」のご飯の大盛りは無料です。

内容満点!!バリュー価格!! → **¥500**

お米は常陸太田産米を使用しています。

- カレーライス……………¥380
- カツカレー……………¥600
- さばの味噌煮弁当……………¥500
- さばの塩麹弁当……………¥500
- チキンステーキ弁当……………¥500
- 月見ハンバーグ……………¥500
- チーズ・メンチカツ弁当……………¥500
- スタミナ焼肉弁当……………¥550
- 月見焼鳥丼……………¥550
- 野菜炒め弁当……………¥550
- 幕の内弁当 500……………¥500
- 幕の内弁当 600……………¥600
- 豚肉生姜焼弁当……………¥600
- 上とんかつ弁当……………¥700
- 上ヒレカツ弁当……………¥700

【お弁当メニュー】
カツ
味噌汁 ¥120
・とん汁
・しじみ
・とうふ
・なめこ
・カニ汁
・ほうれん草
・液藻草
・あさり
・長ネギ

おにぎり

★おにぎりの塩は「佐渡のみしお 深海塩」です!!

ごはんが旨くて
しかも安い!!

◆銀むすび(具なし)…………… ¥100

定番のおにぎり 各¥130

手づくりで
ウマさ抜群!

- ◆梅◆鮭◆昆布◆たらこ◆ツナマヨ
- ◆おかか ◆野沢菜の油炒◆にんにくみそ
- ◆青唐辛子みそ◆おかすみそ◆焼おにぎり

「おにぎり弁当AorBの具材はコチラの定番のおにぎりからお選びいただけます」但し、個人でお買い上げのお客様に限ります。

美味しい上に
テカイです!

大好評の大おにぎり

- ◆爆弾(煮卵をにんにくみそで絡めて味付けした絶妙な味)……………¥180
- ◆唐揚げ(鶏の唐揚げ丸々一個分にキャベツを合せて)……………¥180
- ◆海賊(シャケ・たらこ・昆布の海鮮具が三種類)……………¥200
- ◆カルビ(ハンバーガーのようなご飯の間にカルビ)……………¥200
- ★おにぎり弁当A(おにぎり2個と揚物2個)……………¥350
- ★おにぎり弁当B(おにぎり弁当Aに玉子焼き)……………¥380

※団体のお客様に関しましてはおにぎり具材の種類を2種統一でお願いいたします。(例:おにぎり弁当Aを鮭とおかかで10個)