



おかげさまでおその江は創業60年!!

◆立春、春よ来い、早く来い!!◆ でも、花粉の季節も到来...

=では、今のうちにビワミンで体質改善!!=

ビワミンってなあ〜に?

★巨峰ブドウを木樽で発酵熟成させ、ワイン酢と米酢を主原料にビワの葉エキス、ビタミン、ハチミツ、ローヤルゼリーを加えた健康ぶどう酢です。

おなじみのキャッチコピー ★美容と健康にピンクの酢★



ビワミンが開発・発売されて20年以上がたちました。それは、全国にビワミンファンがたくさんいるという証。ビワ葉エキスのアルカリ健康飲料ビワミンの飲み方は、原液を水や炭酸などで8倍程度に薄めて飲むだけ。アセロラドリンクのような飲みやすさで、しかも、1杯当たり¥100程度という経済性。自販機の缶ジュースを飲むよりお得です!

★ビワ葉★

咳や痰を鎮め、夏場の食欲不振を解消します。

★カルシウム★

骨粗鬆、骨軟化、歯周病、不眠症、ストレス解消、関節炎、リュウマチに効果。

★クエン酸★

疲労回復、老化防止、整腸作用、殺菌、除菌効果、角質除去や美白効果も。

★ハチミツ★

血液中でのエネルギー源、赤痢菌、チフス菌、大腸菌への殺菌力。

★ビタミンB6★

つわりや妊娠中毒の緩和、免疫力向上、蛋白質や脂肪の分解、動脈硬化防止。

★ビタミンE★

老化防止、活性酸素除去、コレステロールの減少、血行不良の緩和など。

★ローヤルゼリー★

動悸、息切れ、不整脈、心臓神経症、更年期障害、老化防止に効果的。

★業務拡張につきスタッフ募集★

＜問合せ先：電話にて代表の小園江まで＞

- 応募資格：18歳～65歳くらいまで＜要 普通免許＞
- 勤務時間：6:00～13:00までの4時間程度、週3～4日。（調理補助 or 配達業務）
- 時給：780円～（業務内容による）

おその江の「和穀菜酒」とは?

和穀:お米や麦などの穀類の取扱
菜:お弁当やおにぎりお惣菜の取扱
酒:和洋酒全般の取扱

※配達は無料でやってまあ!!

◎2月のごあんない◎

- ◆2月5日(日)は、上菅谷駅前大通りて開催される第19回ガヤガヤ★カミスガに出店します。AM10:00～PM4:00。
- ◆2月11日(土)は、午前中まで営業、午後より臨時休業させていただきます。

<2月のメニュー> oh!べんとー

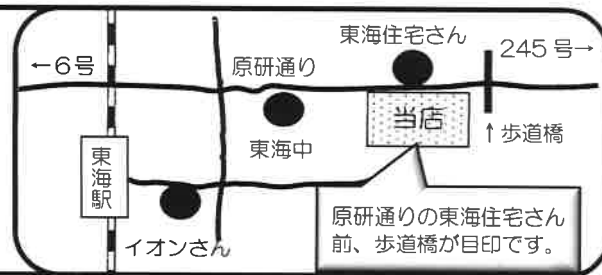
※2月11日(土)は午前中のみ営業、午後から臨時休業です。

〒319-1111

東海村舟石川832-2

TEL:029-282-0087

FAX:029-282-0089



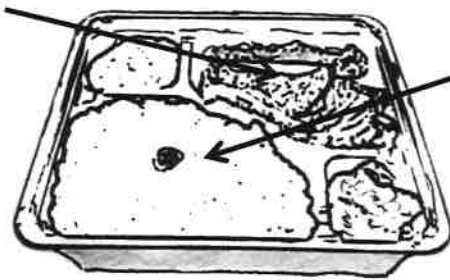
お弁当の販売時間
10:30~13:00まで
注)ご予約状況により開店時間が変わります。
※当日のお弁当の販売は午後1時までとなります。ただし、前日までにご予約いただければ時間外にも対応します。

当日配達のお弁当の受付時間
9:00~11:00まで
<ご予約注文はいつでもOK>
受付時間10:00~19:00まで
注)夕方のお弁当の配達、前日までのご予約で¥2,000以上から対応いたします。

★配達には¥1,500からOKです。(但し東海村内のみ。他地域は要相談)
★10個以上のご予約は三日前までにお願ひいたします。
★原則的にお届け時間のご指定はお受けしておりませんのでご了承ください。

今月の弁当《スペシャル牛カルビ弁当》

メインは牛カルビにチーズがほちやコロツケのコンビ。豆腐バーグが脇役を添えてサラダモセツとしたスペシャルランチです!!



米屋のいいごはん「和穀米」は当店オリジナル。大盛りも無料!!

内容満点/バリュー価格!! → **¥500**

おにぎり

★おにぎりの塩は「佐渡のみしお深海塩」です!
●水深200m~300m以深にある海水の海洋深層水。無機栄養塩類が豊富に含まれているので、ほんのり甘いのが特徴です。当店のおにぎりは1Kg当たり3,200円相当の超高級塩を使用しています!!

定番のおにぎり 各¥130

- ◆梅 ◆鮭 ◆昆布 ◆タラコ ◆ツナマヨ ◆おかか
- ◆野沢菜の油炒 ◆にんにくみそ ◆明太子
- ◆タラコ・マヨ ◆青唐辛子みそ ◆高菜
- ◆唐揚

おにぎり弁当 ¥350
【おにぎり2個とおかず2点】

※「おにぎり弁当の具材は定番のおにぎりメニューからお選びいただけます。」ただし、5個以内のご注文に限ります。

※6個以上お買い上げのお客様に関しましては、おにぎりの具材の種類を2種統一をお願いいたします。(例:おにぎり弁当を鮭とおかかで6個、等)

今月のメニューの画像はホームページで!
<http://www.osonoe.com>

★オードブルは¥2,000よりご予算に応じます。(要予約)
★お赤飯や白飯がしは10人前からご予約で承ります。

ご飯の普通、大盛りが選べます。大盛りは無料です。但し、チャーハン大盛りは+¥50、玄米ご飯も+¥50になります。

- のり弁当.....¥400
- のり弁当ダブル.....¥500
- 中華チャーハン.....¥500
- カツ丼.....¥500
- カツ煮弁当.....¥500
- みそカツ弁当.....¥500
- チリ唐揚弁当.....¥500
- 鶏の唐揚弁当.....¥500
- 塩味炭火焼鳥丼.....¥500
- 野菜炒め弁当.....¥550
- いか揚げ弁当 <販売休止中>

→
お弁当メニュー
←

- カップみそ汁 各¥120
- ・とん汁
 - ・しじみ
 - ・とうふ
 - ・なめこ
 - ・かに汁
 - ・ほうれんそう
 - ・法蓮草
 - ・長ねぎ
 - ・あおさ

- カレーライス.....¥380
- カツカレー.....¥600
- さばの味噌煮弁当.....¥500
- さばの塩麹弁当.....¥500
- 月見ハンバーグ弁当.....¥500
- チーズチキン紫蘇巻弁当.....¥500
- おろしヒレカツ弁当.....¥500
- エビ天丼.....¥550
- 焼肉丼.....¥550
- 月見焼き鳥丼.....¥550
- 幕の内弁当@500.....¥500
- 幕の内弁当@600.....¥600
- 豚肉生姜焼き弁当.....¥600
- 上ヒレカツ弁当.....¥700
- 上トンカツ弁当.....¥700