



# 月刊:もぐもぐ通信

おその江のいいモノ情報紙、いつもお世話になっている  
東海村内だけに配布しております。

平成29年10月発行  
有限会社おその江

NO.144

## ※平成29年度産 量り売り玄米銘柄の入荷スケジュール※



当店は8種類の玄米を全国各地域から取り寄せ、お好みの銘柄を選ん  
でいただき 1Kg 単位でその場で精米して販売しています。また、量  
り売り専用の通い袋 (10Kg 用¥100、5Kg 用¥70) をご持参  
いただくと、1Kg あたり¥10を値引きいたしております。



- ①減農薬栽培こしひかり: 常陸太田市(宇野さん)⇒10月5日～
- ②特別栽培青天の霹靂: J 青森田舎館村「稲華会」⇒10月中旬～
- ③こしひかり: JA 北魚沼(最上位 SS、SA ランク)⇒10月中旬～
- ④特別栽培こしひかり: JA 佐渡(生物を育む農法)⇒10月中旬～
- ⑤特別栽培つや姫: JA 山形おきたま(人気 NO1)⇒10月中旬～
- ⑥特別栽培こしひかり: 奥出雲仁多米(籾)(棚田栽培)⇒10月中旬～
- ⑦特別栽培ひのひかり: 本山町農業公社(天空の郷)⇒10月中旬～
- ⑧特別栽培石見高原ハーブ米きぬむすめ: JAしまね⇒10月中旬～



**「2017. ポージョレ・ヌーヴォ: 11月14日(木)解禁!!」**

- ★ポージョレ・ヌーヴォ 750ml ¥1,850<税込>
- ★ピラージュ・ヌーヴォ 750ml ¥2,200<税込>
- ★マコン・ピラージュ(白) 750ml ¥2,200<税込>

←この他いろいろ、詳しくはホームページ [osonoe.com](http://osonoe.com)まで。

**訪問スーパー**

**くるくるマルシェ**

おウチの前が「マーケット!!」

お惣菜・お弁当、お肉、野菜・果物、お刺身・お寿司、牛乳・パン・菓子、生活雑貨...

軽トラックの荷台にたくさん品物を積んで、見て触って気に入ったものを買って、ないものは注文できる。自宅の前までやって来る(くる)便利な市場(マルシェ)です。

訪問スーパー「くるくるマルシェ」がおウチの前までお伺いします。また、個人宅に廻らず、高齢者施設・近所の広場など、どこでもOK!

070-2660-6487 ←ご注文やお問合せのお電話番号はこちらです...

**くるくるマル号のコースと訪問曜日**

=週2回、定期的に訪問しています=

- 《月・木コース》  
緑ヶ丘団地—勝木田団地—白方中央—村松北—舟石川
- 《火・金コース》  
川根—南台団地—長砂—照沼—村松北—駅東—外宿
- 《水・土コース》  
久慈町地区—南高野地区—森山町地区—神田町地区

〒319-1111 東海村舟石川832-2  
TEL: 029-282-0087  
FAX: 029-282-0089

**おその江の「和穀菜酒」とは?**

- ★和穀: お米や麦などの穀類の取扱
- ★菜: お弁当やおにぎりお惣菜の取扱
- ★酒: 和洋酒全般の取扱

※配産は無料でやっております!!

◎今月のごあんない◎

- ◆10月1日(日)はガヤガヤ☆カミスガに出店します。上菅谷駅前AM10:00～
- ◆10月15日(日)はお弁当類、お米・お酒類の販売を休業(全休)いたします。
- ◆10月21日(土)は大空マルシェに出店します。大神宮駐車場AM10:00～

<10月のメニュー>

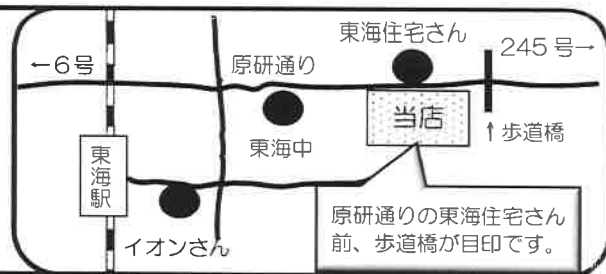
# oh!べんとー

〒319-1111

東海村舟石川832-2

TEL:029-282-0087

FAX:029-282-0089



※10月15日(日) → お弁当類の販売は休業です。

## お弁当の販売時間

10:30~13:00まで

注)ご予約状況により開店時間が変わります。

※当日のお弁当の販売は午後1時までとなります。ただし、前日までにご予約いただければ時間外にも対応します。

## 当日配達のお弁当の受付時間

9:00~11:00まで

<ご予約注文はいつでもOK>

受付時間10:00~19:00まで  
注)夕方のお弁当の配達、前日までのご予約で¥2,000以上から対応いたします。

★配達には¥1,500からOKです。  
(但し東海村内のみ。他地域は要相談)

★10個以上のご予約は三日前までにお願いたします。

★原則的にお届け時間のご指定はお受けしておりませんのでご了承ください。

今月のメニューの画像はホームページで!  
<http://www.osonoe.com>

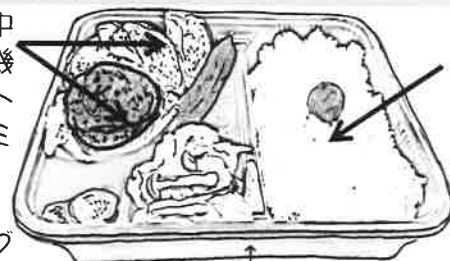
★オードブルは¥2,000よりご予算に応じて。(要予約)

★お赤飯や白ふがしは10人前からご予約で承ります。

この飯の普通、大盛が選べます。大盛は無料です。但し、チャーハン大盛は+¥50、玄米ご飯も+¥50になります。

## 今月の弁当 <<ミルクカツ弁当>>

チーズを真ん中に豚バラ肉を幾層にも巻いてトンカツにしたミルクカツは激ウマ!! 豆腐と野菜のハンバーグにウインナーや温野菜もトッピングしたスペシャルランチ!!



当店自慢のオリジナル米「和穀米」もピカピカの新米!! ご飯の大盛りは無料です。

コシ、ウチの社長が描いたイラストたっぷりします...

## 内容満点バリュー価格!! → ¥500

- カレーライス.....¥380
- カツカレー.....¥600
- さばの味噌煮弁当.....¥500
- さばの塩麹弁当.....¥500
- 月見ハンバーグ弁当.....¥500
- チーズチキン紫蘇巻弁当...¥500
- チキンステーキ弁当.....¥500
- おろしヒレカツ弁当.....¥500
- みそヒレカツ弁当.....¥500
- エビ天丼.....¥550
- みそダレ焼肉丼.....¥550
- スタミナ弁当.....¥550
- 幕の内弁当@500.....¥500
- 幕の内弁当@600.....¥600
- 焼肉弁当.....¥600
- 上ヒレカツ弁当.....¥700
- 上トンカツ弁当.....¥700

## おにぎり

★おにぎりの塩は「佐渡のみしお深海塩」です!  
●水深200m~300m以深にある海水の海洋深層水。無機栄養塩類が豊富に含まれているので、ほんのり甘いのが特徴です。当店のおにぎりは1Kg当たり3,200円相当の超高級塩を使用しています!!

おにぎりの基本塩が特別!!

手にぎりでウマさ抜群!

## 定番のおにぎり 各¥130

- ◆梅 ◆鮭 ◆昆布 ◆タラコ ◆ツナマヨ ◆おほか
- ◆野沢菜の油炒 ◆にんにくみそ ◆明太子
- ◆タラコ・マヨ ◆高菜 ◆唐揚げ

オトクなおにぎり弁当!!

## おにぎり弁当 ¥380

【おにぎり2個とおかず2点】

※「おにぎり弁当の具材は定番のおにぎりメニューからお選びいただけます。」ただし、5個以内のご注文に限ります。

※6個以上お買い上げのお客様に関しましては、おにぎりの具材の種類を2種統一をお願いいたします。(例:おにぎり弁当を鮭とおほかで6個、等)

→  
お弁当  
メニュー  
←

カップ  
みそ汁  
各¥120  
・とん汁  
・しじみ  
・とうふ  
・なめこ  
・かに汁  
ほうれんそう  
・法蓮草  
・長ねぎ  
・あおさ

- のり弁当.....¥400
- のり弁当ダブル.....¥500
- 中華チャーハン.....¥500
- カツ丼.....¥500
- カツ煮弁当.....¥500
- みそカツ弁当.....¥500
- 塩味炭火焼鳥丼.....¥500
- 鶏の唐揚げ弁当.....¥500
- エビ天丼.....¥550
- 月見焼き鳥丼.....¥550
- 豚トロ丼.....¥550
- 肉野菜炒め弁当...¥550