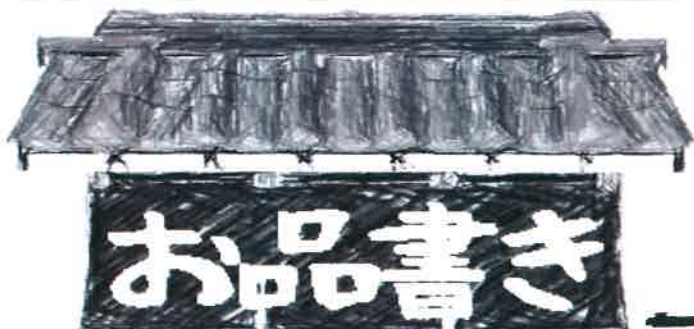




おその江のいいモノ情報紙、いつもお世話になっている
東海村内だけに配布しております。

平成30年6月発行
有限会社おその江 NO152



今月は「**麦**」の専
門メーカー「はく
ばく」さんの特集
しました。



毎月、ウマヤにくだ
わった逸品をおス
スメしています。

6月のおすすめ

●はくばく もち麦ごはん (大麦 (もち麦))

・食物繊維が玄米の約4倍も含まれ、水溶性と不溶性の2つの食物繊維がバランスよく含まれているのも特徴です。もち性のもち麦なので、ぶちぶちした食感がとてもおいしい商品です。炊き方は簡単、洗ったお米に混ぜるだけ。

50g×12袋入り ¥486 (税込)

●はくばく そのまま使えるもち麦

・茹でた「もち麦」のレトルトパック。ぶちぶち食感！手軽に手間無く、お料理にそのまま加えるだけで、ごはんはもちろん、サラダやスープ、炒め物、ヨーグルトにも合います。食物繊維不足の解消に役立ちます。

1袋40g ¥119 (税込)

逸品あり 売り切れ御免

6月のセミナー案内

六月十九日(火) 小園江
今月のセミナーは「カ
メラ教室」です。
「スタジオオフィル」
オーナー、切敷明彦
さんが「スナップ写
真」をテーマに、写真
撮影の基本をアドバ
イス。(カメラ持参)
※午後2時より
※参加費無料

おんのおいほいはんぱいし ♪ ぐるぐるマルシェ

移動スーパーも運行してます♪

おウチの前がマーケット!!



マスコットキャラクターのぐるマルくんとぐるマル号

お惣菜・お弁当、お肉や野菜に果物・牛乳、お刺身・お寿司、パンやお菓자에生活雑貨までも...軽トラックの荷台にたくさんの荷物を積んで、見て触って気に入ったものを買って、ないものは注文できる。自宅の前までやって来る(くる)便利な市場(マルシェ)です。

(事前登録制) 専用電話→070-2660-6487



〒319-1111

東海村舟石川 832-2
TEL: 029-282-0087
FAX: 029-282-0089

おその江の「和穀菜酒」とは?

- ★和穀: お米や麦などの穀類の取扱
- ★菜: お弁当やおにぎりお惣菜の取扱
- ★酒: 和洋酒全般の取扱

※配達は無料でやってまあ!!

◎今日のごあんない◎

- ◆6月17(日)はお弁当の販売を休業させていただきます。
- ◆6月19日(火)は、毎月第3火曜日恒例のおその江セミナー、「カメラ教室」です。午後2時から4時頃まで。参加費は無料です。会場の都合で先着10名様まで。参加のお申し込みはおその江へ。

<6月のメニュー>

oh!べんとー

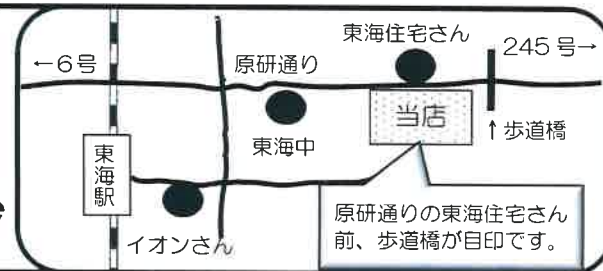
※6月17日(日)はお弁当の販売を休業します。

〒319-1111

東海村舟石川832-2

TEL:029-282-0087

FAX:029-282-0089



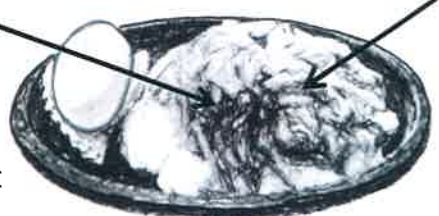
お弁当の販売時間
10:30~13:00まで
注)ご予約状況により開店時間が変わります。
※当日のお弁当の販売は午後1時までとなります。ただし、前日までにご予約いただければ時間外にも対応します。

当日配達のお弁当の受付時間
9:00~11:00まで
<ご予約注文はいつでもOK>
受付時間10:00~19:00まで
注)夕方のお弁当の配達、前日までのご予約で¥2,000以上から対応いたします。

★配達には¥1,500からOKです。(但し東海村内のみ。他地域は¥3,000~)
★10個以上のご予約は三日前までにお願いたします。
★原則的にお届け時間のご指定はお受けしておりませんのでご了承承願いたします。

今月の弁当《ビビンバ丼》

おそこの今月のメニューは、韓国料理で混ぜご飯のことを指すビビンバ。ご飯の上にナムルや牛肉などさまざまな具を盛り付け、コチュジャンで味付けしています。温玉も付けちゃいます!!



当店自慢のオリジナル米「和穀米」はヒカヒカの旨みMAXごはん!!大盛りも無料です。

内容満点バリユ一価格!!→**¥500**

- カレーライス……………¥400
- 焼肉カレー……………¥550
- カツカレー……………¥600
- さばの味噌煮弁当……………¥500
- さばの塩麹弁当……………¥500
- おろしとんかつ弁当……………¥500
- おろしヒレカツ弁当……………¥500
- 厚切りとんかつ弁当……………¥550
- 豆腐ハンバーグ弁当……………¥500
- デミハンバーグ弁当……………¥550
- 肉野菜炒め弁当……………¥550
- スタミナ焼肉弁当……………¥550
- 幕の内弁当@500……………¥500
- 幕の内弁当@600……………¥600
- 焼肉弁当……………¥600
- 上ヒレカツ弁当……………¥700
- 上とんかつ弁当……………¥700

今月のメニューの画像はホームページ!
<http://www.osonoe.com>

★オードブルは¥2,000よりご予算に依ります。(要予約)
★お赤飯や白ぶがしは10人前からご予約で承ります。

ご飯の普通、大盛が選べます。大盛は無料です。但し、チャーハン大盛は+¥50、玄米ご飯も+¥50になります。

- のり弁当……………¥400
- のり弁当ダブル……………¥500
- 中華チャーハン……………¥500
- カツ丼……………¥500
- カツ煮弁当……………¥500
- 塩味炭火焼鳥丼……………¥500
- 月見焼鳥丼……………¥550
- チーズチキン弁当……………¥500
- 鶏の唐揚げ弁当……………¥500
- チリ唐揚げ弁当……………¥530
- チキン照焼弁当……………¥550
- エビ天丼……………¥550

→
お弁当メニュー
←

- カップみぞ汁 各¥120
- ・とん汁
 - ・とうふ
 - ・なめこ
 - ・ほうれんそう
 - ・法蓮草
 - ・長ねぎ
 - ・あおさ

おにぎり



★おにぎりの塩は「佐渡のみしお深海塩」です!
●水深200m~300m以深にある海水の海洋深層水。無機栄養塩類が豊富に含まれているので、ほんのり甘いのが特徴です。当店のおにぎりは1Kg当たり3,200円相当の超高級塩を使用しています!!

おにぎりの基本塩が特別!!

手にぎりでウマさ抜群!

オトクなおにぎり弁当!!

定番のおにぎり 各¥130

- ◆梅 ◆鮭 ◆昆布 ◆タラコ ◆ツナマヨ ◆おかつ
- ◆野沢菜の油炒 ◆にんにくみそ ◆明太子
- ◆タラコ・マヨ ◆高菜 ◆唐揚げ



おにぎり弁当 ¥400

【おにぎり2個とおかず2点】

※「おにぎり弁当の具材は定番のおにぎりメニューからお選びいただけます。」ただし、5個以内のご注文に限ります。

※6個以上お買い上げのお客様に関しましては、おにぎりの具材の種類を2種統一でお願いいたします。(例：おにぎり弁当を鮭とおかつで6個、等)