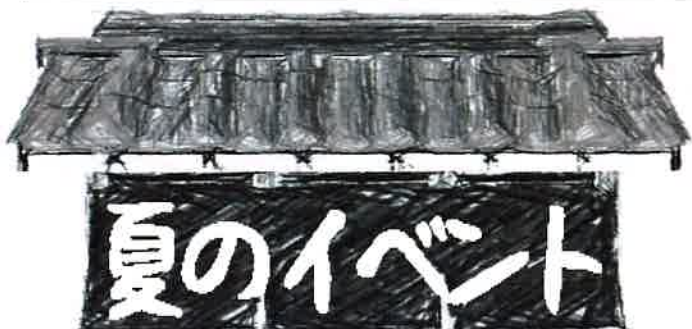




おその江のいいモノ情報紙、いつもお世話になっている
東海村内だけに配布しております。

平成30年8月発行
有限会社おその江 NO 154



＜美容と健康に ピンクの酢＞

- ◆ダイエット効果 ◆美肌効果
- ◆デトックス効果 ◆糖質の代謝

巨砲ブドウを木樽で発酵熟成させたワイン
酢と、米酢を主原料に、ピワの葉エキス、
ビタミン、カルシウム、ハチミツ、ローヤ
ルゼリー等を配合したノンアルコール健康
ぶどう酢です。1,800ml→5,400円
720ml→2,700円



＜税込価格＞

8月のイベント

◆8月12日(日)◆

東海まつり・花火

会場：阿漕ヶ浦運動公園周辺

時間：15:00～20:30

内容：フランクフルト・おにぎり弁当・中華
ちまき・飲料水・生ビールなど

◆8月25日(土)◆

真崎古墳行燈まつり

会場：真崎コミュニティーセンター

時間：16:00～20:30

内容：フランクフルト・おにぎり弁当・中華
ちまき・飲料水・生ビールなど

夏バテ防止→健康酢

8月のセミナー案内

八月三十一日(必)早稲小園江
今月は「ひもトレ」です
講師 古谷 久生子先生
ひもを使ってからだと
心のバランスを整え、肩
こりや腰痛などの速や
かな改善につなげます。
※会場はおその江店頭にて
※時間は午後2時より
※参加費は五百円です
※ひもとお飲み物付き!

おんえのいじりはばいし ♪ くるくるマルシェ



マスコットキャラクターのくるマルくんとくるマル号
移動スーパーも運行してます♪

おウチの前がマーケット!!

お惣菜・お弁当、お肉や野菜に果物・牛乳、お刺身・お寿司、パン
やお菓子に生活雑貨までも・・・軽トラックの荷台にたくさんの荷物を
積んで、見て触って気に入ったものを買って、ないものは注文できる。
自宅の前までやって来る(くる)便利な市場(マルシェ)です。
(事前登録制) 専用電話→070-2660-6487



〒319-1111
東海村付石川 832-2
TEL:029-282-0087
FAX:029-282-0089

おそのえの「和穀菜酒」とは?



- ★和穀:お米や麦などの穀類の取扱
- ★菜:お弁当やおにぎりお惣菜の取扱
- ★酒:和洋酒全般の取扱

※配達は無料でやってます!!

◎今月のごあんない◎

- ◆8月12(日)は東海まつり・イベントに出店。(上記8月のイベント欄参照)
- ◆8月13(月)～15(水)の3日間は、夏季休業で連休致します。
- ◆8月25日(土)は、真崎古墳行燈まつりに出店。(上記8月のイベント欄参照)

<8月のメニュー>

oh!べんとー

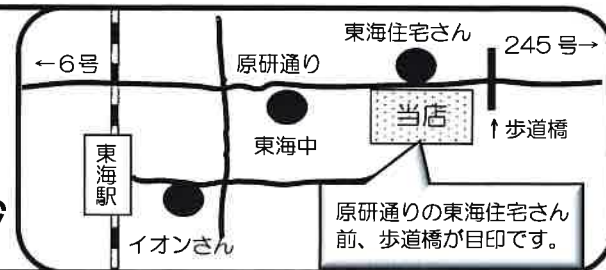
※8月13日(月)~15日(水)*お弁当の販売を連休します。

〒319-1111

東海村舟石川832-2

TEL:029-282-0087

FAX:029-282-0089



お弁当の販売時間

10:30~13:00まで

注)ご予約状況により開店時間が変わります。

※当日のお弁当の販売は午後1時までとなります。ただし、前日までにご予約いただければ時間外にも対応します。

当日配達のお弁当の受付時間

9:00~11:00まで

<ご予約注文はいつでもOK>

受付時間10:00~19:00まで

注)夕方のお弁当の配達、前日までのご予約で¥2,000以上から対応いたします。

★配達料は¥1,500から500円です。(但し東海村内のみ。他地域は¥3,000~)

★10個以上のご予約は三日前までにお願いいたします。

★原則的にお届け時間のご指定はお受けしておりませんのでご了承願います。

今月のメニューの画像はホームページで!
<http://www.osonoe.com>

★オードブルは¥2,000よりご予算に応じて。(要予約)

★お赤飯や白飯かしは10人前からご予約で承ります。

ご飯の普通、大盛が選べます。大盛は無料です。但し、チャーハン大盛は+¥50、玄米ご飯も+¥50になります。

今月の弁当《チキンカツ弁当》

サッパリ風味、「ウメシそ・チキンカツ弁当」が8月のメニュー。梅・紫蘇巻きのチキンカツにブルコギを添えて、ナス・しし唐などの夏野菜をトッピングした栄養満点メニューです!!



当店自慢のオリジナル米「和穀米」はピカピカの旨みMAXごはん!!大盛りも無料です。

内容満点バリュー価格!!→¥500

- カレーライス……………¥400
- 焼肉カレー……………¥550
- カツカレー……………¥600
- さばの味噌煮弁当……………¥500
- さばの塩麹弁当……………¥500
- おろしとんかつ弁当……………¥500
- おろしヒレカツ弁当……………¥500
- 厚切りとんかつ弁当……………¥550
- 豆腐ハンバーグ弁当……………¥500
- デミハンバーグ弁当……………¥550
- 肉野菜炒め弁当……………¥550
- スタミナ焼肉弁当……………¥550
- 幕の内弁当@500……………¥500
- 幕の内弁当@600……………¥600
- 焼肉弁当……………¥600
- 上ヒレカツ弁当……………¥700
- 上とんかつ弁当……………¥700

おにぎり

おにぎりの基本塩が特別!!

★おにぎりの塩は「佐渡のみしお深海塩」です!
●水深200m~300m以深にある海水の海洋深層水。無機栄養塩類が豊富に含まれているので、ほんのり甘いのが特徴です。当店のおにぎりは1Kg当たり3,200円相当の超高級塩を使用しています!!

手にぎりでウマさ抜群!

定番のおにぎり 各¥130

- ◆梅 ◆鮭 ◆昆布 ◆タラコ ◆ツナマヨ ◆おかか ◆高菜
- ◆野沢菜の油炒 ◆にんにくみそ ◆明太子
- ◆タラコ・マヨ ◆唐揚 ◆めしどろぼう (紫蘇南蛮味噌)

オトクなおにぎり弁当!!

おにぎり弁当 ¥400

【おにぎり2個とおかず2点】

※「おにぎり弁当の具材は定番のおにぎりメニューからお選びいただけます。」ただし、5個以内のご注文に限ります。

※6個以上お買い上げのお客様に関しましては、おにぎりの具材の種類を2種統一でお願いいたします。(例:おにぎり弁当を鮭とおかかで6個、等)

→
お弁当
メニュー
←

カップ
みそ汁
各¥120
・とん汁
・とうふ
・なめこ
ほうれんそう
・法蓮草
・長ねぎ
・あおさ

- のり弁当……………¥400
- のり弁当ダブル……………¥500
- 中華チャーハン……………¥500
- カツ丼……………¥500
- カツ煮弁当……………¥500
- 塩味炭火焼鳥丼……………¥500
- 月見焼鳥丼……………¥550
- チーズチキン弁当……………¥500
- 鶏の唐揚弁当……………¥500
- チリ唐揚弁当……………¥530
- チキン照焼弁当……………¥550
- エビ天丼……………¥550