



月刊:もぐもぐ通信

おその江のいいモノ情報紙、いつもお世話になっている
東海村内だけに配布しております。

平成31年2月発行
有限会社おその江NO 158

♥当店では、毎年2月がビワミン月間!!♥ =花粉症対策にビワミンで早めの体質改善=

おなじみのキャッチコピー ★美容と健康にピンクの酢★



ビワ葉エキスのアルカリ健康飲料ビワミンは、開発・発売されて20年以上がたちました。それは、全国にビワミンファンがたくさんいるという証。飲み方は、原液エキスを水や炭酸などで5~8倍程度に薄めて飲むだけ。アセロラドリンクのような飲みやすさで、しかも、1杯当たり¥100程度という経済性。自販機の缶飲料を飲むよりお得です!

¥ おねだん
1.8L 瓶 ¥5,400(税込)
720ml 瓶 ¥2,700(税込)



初回お買い上げの方には、希釈に便利な目盛り付き専用ペットボトルをプレゼントします。

合の健康酢です
ビワ葉エキス配

- ★ビワ葉:咳や痰を鎮め、夏場の食欲不振を解消します。
- ★カルシウム:骨粗鬆、骨軟化、歯周病、不眠症、ストレス解消、関節炎、リウマチに効果。
- ★クエン酸:疲労回復、老化防止、整腸作用、殺菌、除菌効果、角質除去や美白効果も。
- ★ハチミツ:血液中でのエネルギー源、赤痢菌、チフス菌、大腸菌への殺菌力。
- ★ビタミンB6:つわりや妊娠中毒の緩和、免疫力向上、蛋白質や脂肪の分解、動脈硬化防止。
- ★ビタミンE:老化防止、活性酸素除去、コレステロールの減少、血行不良の緩和など。
- ★ローヤルゼリー:動悸、息切れ、不整脈、心臓神経症、更年期障害、老化防止に効果的。

言訪問スーパー

おんのおいしはんぱいし ♪

くるくるマルシェ

移動スーパーも運行してます♪

おうちの前がマーケット!!



お惣菜・お弁当、お肉や野菜に果物・牛乳、お刺身・お寿司、パンやお菓子に生活雑貨までも・・・軽トラックの荷台にたくさんの荷物を積んで、見て触って気に入ったものを買って、ないものは注文できる。自宅の前までやって来る(くる)便利な市場(マルシェ)です。

マスコットキャラクターのくるマルくんとくるマル号

(事前登録制) 専用電話→070-2660-6487

おその江の「和穀菜酒」とは?



- ★和穀:お米や麦などの穀類の取扱
- ★菜:お弁当やおにぎりお惣菜の取扱
- ★酒:和洋酒全般の取扱

※配達は無料でやってます!!

◎今日のごあんない◎

- ◆毎週日曜日はご予約分のみのお営業で、店舗は休業となります。
- ◆2月17日(日)は完全休業です。(ご予約分もお休みです。)
- ◆2月19日(火)はスタッフ研修のため、午後より休業となります。



<2月のメニュー>

oh!べんとー

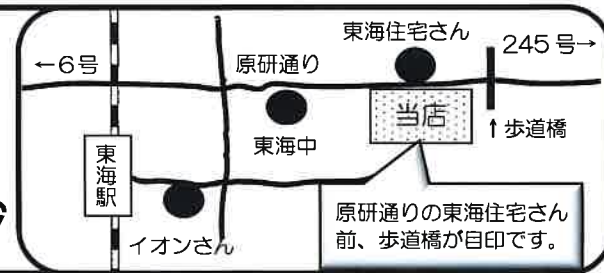
※2月17日(日)は店舗と配達が完全休業です。

〒319-1111

東海村舟石川832-2

TEL:029-282-0087

FAX:029-282-0089



お弁当の販売時間
10:30~13:00まで

注)ご予約状況により開店時間が変わります。

※当日のお弁当の販売は午後1時までとなり。ただし、前日までにご予約いただければ時間外にも対応します。

当日配達のお受付け時間
9:00~11:00まで

<ご予約注文はいつでもOK>

受付時間10:00~19:00まで
注)夕方のお弁当の配達、前日までのご予約で¥2,000以上から対応いたします。

★配達は¥1,500からOKです。
(但し東海村内のみ。他地域は¥3,000~)

★10個以上のご予約は3日前まで
にお願いいたします。

★原則的にお届け時間のご指定は
お受けしておりませんのでご了承
願います。

今月のメニューの画像はホームページで!
<http://www.osonoe.com>

★オートフルは¥2,000よりご予算
に依ります。(要予約)

★お赤飯や白飯がしは10人前から
ご予約で承ります。(1人前¥450)

ご飯の普通、大盛が選べます。大
盛は無料です。但し、チャーハン
大盛は+¥50、玄米ご飯も+¥5
0となります。

今月の弁当《豚しゃぶ弁当》

豚バラのしゃぶ
しゃぶでインフ
ルや風邪予防対
策! 豚バラをボ
イルして味付き
ポン酢を添付。
チーズコロッ
ケ・ほうれん草・
ベーコンをトッ
ピングしたヘル
シー&栄養満点
のメニュー!!



当店自慢の
オリジナル
米「和穀米」
(国産米)は
大盛りも無
料です!!

内容満点バリュー価格!! → **¥500**

- カレーライス……………¥400
- 焼肉カレー……………¥550
- カツカレー……………¥600
- さばの味噌煮弁当……………¥500
- さばの塩麹弁当……………¥500
- ほっけ焼魚弁当……………¥500
- みそカツ弁当……………¥500
- おろしとんかつ弁当……………¥500
- おろしヒレカツ弁当……………¥500
- 厚切りとんかつ弁当……………¥550
- 豚トロ丼……………¥550
- デミハンバーグ弁当……………¥550
- 肉野菜炒め弁当……………¥550
- スタミナ焼肉弁当……………¥550
- 幕の内弁当@500……………¥500
- 幕の内弁当@600……………¥600
- 焼肉弁当……………¥600
- 上ヒレカツ弁当……………¥700
- 上とんかつ弁当……………¥700

お弁当 メニュー

- カツ
みそ汁
各¥120
- ・とん汁
- ・揚げえび
・とつぷ
- ・なめこ
- ・ほうれん草
- ・法蓮草
- ・長ねぎ
- ・あおさ
- ・野菜
- ・揚げ茄子と
オクラ

- のり弁当……………¥400
- のり弁当ダブル(大盛不可)¥500
- 中華チャーハン……………¥500
- カツ丼……………¥500
- カツ煮弁当……………¥500
- エビ天・カツ煮弁当……………¥500
- 塩味炭火焼鳥丼……………¥500
- 月見焼鳥丼……………¥550
- チーズチキン弁当……………¥500
- 鶏の唐揚げ弁当……………¥500
- チリ唐揚げ弁当……………¥530
- エビ天丼……………¥600

おにぎり

おにぎりの基本
塩が特別!!

★おにぎりの塩は「佐渡のみしお深海塩」です!
●水深200m~300m以深にある海水の海洋深層水。
無機栄養塩類が豊富に含まれているので、ほんのり甘い
のが特徴です。当店のおにぎりは1Kg当たり3,200
円相当の超高級塩を使用しています!!

手にぎりで
ウマさ抜群!

定番のおにぎり 各¥130

- ◆梅 ◆鮭 ◆昆布 ◆たらこ ◆ツナマヨ ◆おかつ ◆高菜
- ◆野沢菜の油炒 ◆にんにくみそ ◆明太子
- ◆たらこ・マヨ ◆唐揚げ ◆めしどろぼう
- ◆明太子・マヨ (紫蘇南蛮味噌)

オトクな
おにぎり弁当!!

おにぎり弁当 ¥400

【おにぎり2個とおかず2点】

※「おにぎり弁当の具材は定番のおにぎりメニューからお選び
いただけます。」ただし、5個以内のご注文に限ります。

※6個以上お買い上げのお客様に関しましては、おにぎりの具材
の種類を2種統一でお願いいたします。(例:おにぎり弁当を鮭
とおかつで6個、等)