



おその江のいいモノ情報紙、いつもお世話になっている
東海村内だけに配布しております。

令和元年5月発行
有限会社おその江NO163

おその江は、水素風呂機器の取次店になりました。 「話題の水素風呂で全身ケア!!」

水素風呂 1日 約126円

ご家庭のお風呂で始めてみませんか。
導入しやすい「レンタル方式」です。

月額レンタル料金
3,780円
(税込)



＝水素風呂リライフ!!＝
＜まずは低額のレンタルで＞

水素は、水素水などの飲料水からでも十分に体内に取り込めることが期待できますが、飲む以上に水素風呂で水素を取り込むほうが、効率よく取り込むことができます。

ご家庭でお気軽にご使用頂けるように、低価格でレンタルサービスを開始いたしました!



ご家族みんなで!!→

健康と美で、家族に笑顔を。

～毎月水素風呂の効果などをご紹介しますね!! ↓～

《水素の威力:5月のレポート》

老化やガン、脳卒中、動脈硬化、認知症などの疾病の背景に「酸化ストレス」が関わっていることはよく知られています。体内に発生した過剰な活性酸素が細胞を傷つけて錆びつかせる作用のことです。過剰な活性酸素は遺伝子を傷つけ、老化や重大疾病の原因となります。水素は、この過剰な活性酸素から遺伝子を守る作用が確認され、近年、さらに研究がすすめられています。(慶応大学・大阪大学・筑波大学など...) 《詳しくはホームページ osonoe.com でQ》

おその江のいぢはばいし ♪

移動スーパーも運行してます♪



マスコットキャラクターのくるマルくとくるマル号



言方問スーパ一

くるくるマルシェ

おウチの前がマーケット!!

お惣菜・お弁当、お肉や野菜に果物・牛乳、お刺身・お寿司、パンやお菓子に生活雑貨までも...軽トラックの荷台にたくさんの荷物を積んで、見て触って気に入ったものを買って、ないものは注文できる。自宅の前までやって来る(くる)便利な市場(マルシェ)です。

(事前登録制) 専用電話→070-2660-6487

おその江の「和穀菜酒」とは?

- ★和穀:お米や麦などの穀類の取扱
- ★菜:お弁当やおにぎりお惣菜の取扱
- ★酒:和洋酒全般の取扱

※配達は無料でやってます!!

◎今日のごあんない◎

◆5月3日(金)・4日(土)・5日(日)は休業させていただきます。

◆5月24日(金)は、おその江セミナーとして「水素風呂の効果」を開催します。午後2時から約1時間半、参加費は無料。お申し込みはおその江社長まで。



〒319-1111 東海村舟石川1832-2
TEL:029-282-0087
FAX:029-282-0089

<5月のメニュー>

oh!べんとー

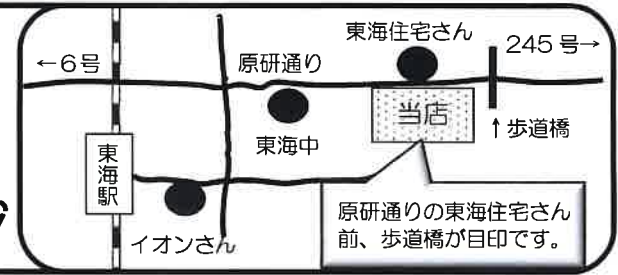
※5月3日(金)～5日(日)は店舗と配達が完全休業です。

〒319-1111

東海村舟石川832-2

TEL:029-282-0087

FAX:029-282-0089



お弁当の販売時間

10:30～13:00まで

注)ご予約状況により開店時間が変わります。

※当日のお弁当の販売は午後1時までとなります。ただし、前日までにご予約いただければ時間外にも対応します。

当日配達のお受付け時間

9:00～11:00まで

<ご予約注文はいつでもOK>

受付時間10:00～19:00まで
注)夕方のお弁当の配達、前日までのご予約で¥2,000以上から対応いたします。

★配達は¥1,500から50Kです。
(但し東海村内のみ。他地域は¥3,000～)

★10個以上のご予約は3日前まで
にお願いいたします。

★原則的にお届け時間のご指定は
お受けしておりませんのでご了承
承願いたします。

今月のメニューの画像はホームページで!
<http://www.osonoe.com>

★オードブルは¥2,000よりご予算
に応じて。 (要予約)

★お赤飯や白ふかしは10人前から
ご予約で承ります。(1人前¥450)

ご飯の普通、大盛が選べます。大
盛は無料です。但し、チャーハン
大盛は+¥50、玄米ご飯も+¥50
になります。

今月の弁当《厚切りとんかつ弁当》

令和元年の記念すべきデビューメニューは、肉系メニューの王道「とんかつ弁当」180gの厚々とんかつをメインにギッシリ盛った、スペシャルランチです!!



当店自慢のオリジナル米「和穀米」(国産米)は大盛りも無料です!!

内容満点バリュー価格!! → **¥500**

- カレーライス……………¥400
- 焼肉カレー……………¥550
- カツカレー……………¥600
- さばの味噌煮弁当……………¥500
- さばの塩麹弁当……………¥500
- ほっけ焼魚弁当……………¥500
- みそカツ弁当……………¥500
- おろしとんかつ弁当……………¥500
- おろしヒレカツ弁当……………¥500
- 豚トロ丼……………¥550
- デミハンバーグ弁当……………¥550
- 肉野菜炒め弁当……………¥550
- スタミナ焼肉弁当……………¥550
- 幕の内弁当@500……………¥500
- 幕の内弁当@600……………¥600
- 焼肉弁当……………¥600
- 上ヒレカツ弁当……………¥700
- 上とんかつ弁当……………¥700

おにぎり

おにぎりの基本塩が特別!!

★おにぎりの塩は「佐渡のみしお深海塩」です!
●水深200m～300m以深にある海水の海洋深層水。無機栄養塩類が豊富に含まれているので、ほんのり甘いのが特徴です。当店のおにぎりは1Kg当たり3,200円相当の超高級塩を使用しています!!

手にぎいでウマさ抜群!

定番のおにぎり 各¥130

- ◆梅 ◆鮭 ◆昆布 ◆タラコ ◆ツナマヨ ◆おほか ◆高菜
- ◆野沢菜の油炒 ◆にんにくみそ ◆明太子
- ◆タラコ・マヨ ◆唐揚げ ◆めしどろぼう
- ◆明太子・マヨ (紫蘇南蛮味噌)

オトクなおにぎり弁当!!

おにぎり弁当 ¥400

【おにぎり2個とおかず2点】

※「おにぎり弁当の具材は定番のおにぎりメニューからお選びいただけます。」ただし、5個以内のご注文に限ります。

※6個以上お買い上げのお客様にしましては、おにぎりの具材の種類を2種統一でお願いいたします。(例:おにぎり弁当を鮭とおほかで6個、等)

お弁当メニュー

- カップみそ汁 各¥120
- ・とん汁 塩分控え目
- ・とつぷ
- ・なめこ
- ・ほうれんそう
- ・法蓮草
- ・長ねぎ
- ・あおさ
- ・野菜
- ・揚げ茄子とオクラ

- のり弁当……………¥400
- のり弁当ダブル(大盛不可)¥500
- 中華チャーハン……………¥500
- カツ丼……………¥500
- カツ煮弁当……………¥500
- エビ天・カツ煮弁当……………¥550
- 塩味炭火焼鳥丼……………¥500
- 月見焼鳥丼……………¥550
- チーズチキン弁当……………¥500
- 鶏の唐揚げ弁当……………¥500
- チリ唐揚げ弁当……………¥530
- エビ天丼……………¥600