



おその江のいいモノ情報紙、いつもお世話になっている  
東海村内だけに配布しております。

令和元年6月発行  
有限会社おその江NO164

## おその江は、水素風呂機器の取次店になりました。 「話題の水素風呂で全身ケア!!」

**水素風呂** 1日  
¥126円

ご家庭のお風呂で始めてみませんか。

導入しやすい「**レンタル方式**」です。

月額レンタル料金  
**3,780円**  
(税込)

＝水素風呂リライフ!!＝  
＜まずは低額のレンタルで＞

水素は、水素水などの飲料水からでも十分に体内に取り込めることが期待できますが、飲む以上に水素風呂で水素を取り込むほうが、効率よく取り込むことができます。(約100倍の効果!)  
ご家庭でお気軽にご使用頂けるように、低価格でレンタルサービスを開始いたしました!



ご家族みんなで!!→

～毎月水素風呂の効果などをご紹介しますね!! ↓～

### 《水素の威力:6月のレポート》【アトピー性皮膚炎で長年悩まれてる土浦市、Hさんの感想】

「アトピーって本当に辛いですよ…クリームを塗っても痒くなる。一時的に治っても、すぐにカイカイの復活。この繰り返し…。水素風呂のレンタルを利用し始めて、3ヶ月間根気よく入り続けた結果…右手の手首、痒くて掻きむしってしまい、赤くなり、ガサガサになっていたのが痒みもなくなり、すべすべの肌になったんです!! 根気よく、水素風呂に浸かり続けた甲斐がありました!! 水素が本当にアトピーに効くことを、ほくは生身で体験できました。」

健康と美で、家族に笑顔を

《詳しくはホームページ [osonoe.com](http://osonoe.com) でQ》

## おんえのいぢはんぱいし ♪ 移動スーパーも運行してます♪

## 言方問スーパー くるくるマルシェ

おウチの前がマーケット!!



マスクットキャラクターのくるマルくんとくるマル号

お惣菜・お弁当、お肉や野菜に果物・牛乳、お刺身・お寿司、パンやお菓子に生活雑貨までも…軽トラックの荷台にたくさんの荷物を積んで、見て触って気に入ったものを買って、ないものは注文できる。自宅の前までやって来る(くる)便利な市場(マルシェ)です。  
(事前登録制) 専用電話→070-2660-6487

### おその江の「和穀菜酒」とは?



- ★和穀:お米や麦などの穀類の取扱
  - ★菜:お弁当やおにぎりお惣菜の取扱
  - ★酒:和洋酒全般の取扱
- ※配達は無料でやってます!!

### ◎今月のごあんない◎

- ◆6月16日(日)は完全休業させていただきます。
- ◆6月18日(火)は、おその江セミナーとして「水素風呂の効果」を開催します。午後2時から約1時間半、参加費は無料。お申し込みはおその江社長まで。



〒319-1111 東海村舟石11832-2  
TEL:029-282-0087  
FAX:029-282-0089

<6月のメニュー>

# oh!べんとー

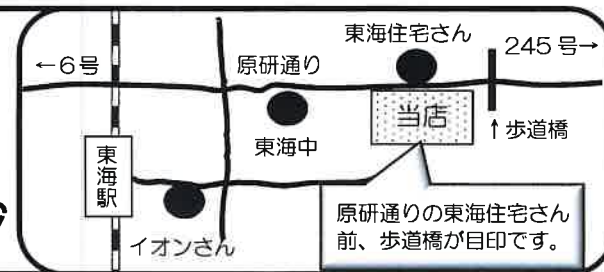
※6月16日(日)は店舗と配達完全休業です。

〒319-1111

東海村舟石川832-2

TEL:029-282-0087

FAX:029-282-0089



## お弁当の販売時間

10:30~13:00まで

注)ご予約状況により開店時間が変わります。

※当日のお弁当の販売は午後1時までとなります。ただし、前日までにご予約いただければ時間外にも対応します。

## 当日配達の受付時間

9:00~11:00まで

<ご予約注文はいつでもOK>

受付時間10:00~19:00まで  
注)夕方のお弁当の配達、前日までのご予約で¥2,000以上から対応いたします。

★配達は¥1,500から50Kです。

(但し東海村内のみ。他地域は¥3,000~)

★10個以上のご予約は3日前までにお願いたします。

★原則的にお届け時間のご指定はお受けしておりませんのでご了承願います。

今月のメニューの画像はホームページで!  
<http://www.osonoe.com>

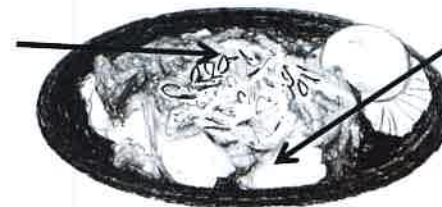
★オードブルは¥2,000よりご予算に応じます。(要予約)

★お赤飯や白ひかきは10人前からご予約で承ります。(1人前¥450)

ご飯の普通、大盛が選べます。大盛は無料です。但し、チャーハン大盛は+¥50、玄米ご飯も+¥50になります。

## 今月のお弁当《ビビンバ丼》

この時期にたくさんのお客様からリクエストがあるビビンバ丼が登場。ナムルや牛肉などの具材を盛り付け、コチュジャンで味付けしました。温玉も付けちゃいます!!



当店自慢のオリジナル米「和穀米」(国産米)は大盛りも無料です!!

内容満点バリユ一価格!! → **¥500**

- カレーライス……………¥400
- 焼肉カレー……………¥550
- カツカレー……………¥600
- さばの味噌煮弁当……………¥500
- さばの塩麹弁当……………¥500
- ほっけ焼魚弁当……………¥500
- みそカツ弁当……………¥500
- おろしとんかつ弁当……………¥500
- おろしヒレカツ弁当……………¥500
- 豚トロ丼……………¥550
- おろしハンバーグ弁当……………¥550
- 肉野菜炒め弁当……………¥550
- スタミナ焼肉弁当……………¥550
- 幕の内弁当@500……………¥500
- 幕の内弁当@600……………¥600
- 焼肉弁当……………¥600
- 上ヒレカツ弁当……………¥700
- 上とんかつ弁当……………¥700

## おにぎり

おにぎりの基本塩が特別!!

★おにぎりの塩は「佐渡のみしお深海塩」です!  
●水深200m~300m以深にある海水の海洋深層水。無機栄養塩類が豊富に含まれているので、ほんのり甘いのが特徴です。当店のおにぎりは1Kg当たり3,200円相当の超高級塩を使用しています!!

手にぎいでウマさ抜群!

## 定番のおにぎり 各¥130

- ◆梅 ◆鮭 ◆昆布 ◆タラコ ◆ツナマヨ ◆おかか ◆高菜
- ◆野沢菜の油炒 ◆にんにくみそ ◆明太子
- ◆タラコ・マヨ ◆唐揚 ◆めしどろぼう
- ◆明太子・マヨ (紫蘇南蛮味噌)

オトクなおにぎり弁当!!

## おにぎり弁当 ¥400

【おにぎり2個とおかず2点】

※「おにぎり弁当の具材は定番のおにぎりメニューからお選びいただけます。」ただし、5個以内のご注文に限ります。

※6個以上お買い上げのお客様に関しましては、おにぎりの具材の種類を2種統一をお願いいたします。(例:おにぎり弁当を鮭とおかかで6個、等)

## お弁当メニュー

- カップ
- みそ汁
- 各¥120
- ・とん汁
- ・揚げ豆腐
- ・とうひ
- ・なめこ
- ・ほうれんそう
- ・法蓮草
- ・長ねぎ
- ・あおさ
- ・野菜
- ・揚げ茄子と
- オクラ

- のり弁当……………¥400
- のり弁当ダブル(大盛不可)¥500
- 中華チャーハン……………¥500
- カツ丼……………¥500
- カツ煮弁当……………¥500
- エビ天・カツ煮弁当……………¥550
- 塩味炭火焼鳥丼……………¥500
- 月見焼鳥丼……………¥550
- チーズチキン弁当……………¥500
- 鶏の唐揚弁当……………¥500
- チリ唐揚弁当……………¥530
- エビ天丼……………¥600