

★今月のエンタメ・フリー★ 「ステイホームdeムービー」

ステイホーム続きで、それなり自分なりの自粛策として動画系にハマってたアナタ。新ネタとしてこんなのでしよう？

「コンテイジョン」

Netflixの人気映画ランキングで先月上旬にランクインした作品なのでご存じの方も多はず。2011年作のアメリカ映画コンテイジョン。漆黒の闇にこもる咳の音「ゴホッ、ゴホッ」というシーンから始まるこの映画、コウモリから豚に伝染して、ついに世界を席卷「コロナ」感染症ダブリまくりで恐ろしいぐらいいリアル」です。大切な家族

や仲間が謎の新型ウイルスに感染して、突然に帰らぬ人に…。日本で公開された当時は東日本大震災の半年後ということもあってか、話題にはなりませんでしたが、外出自粛の今だからこそ、「コンテイジョン」から自らの行動を考えてみる良い機会かも。マツト・デイモン出演

「今日も嫌がらせ弁当」

エンタメ第二弾は、昨年の6月に公開された、八丈島のシングルマザーと、反抗期を迎えた高校生の娘の物語。実在する母親のブログを元にしたエッセイを映画化。夫を亡くし、シングルマザーとして2人の娘を育ててきた母。次女が反

抗期真っ盛りで口もきかなければ目も合わせない。

そんな次女に対抗して、彼女の嫌がる「キラ弁」を作る母。やがてその弁当は、母を煙たがる次女へのメッセージになつていく。むかつくけど愛おしい、それが家族というもの。お弁当に込められたメッセージに今日も涙する。篠原涼子主演。

手作り料理が身近になつた今、キラ料理で家族とのコミュニケーションをとってみてはどうでしょう…

「編集後記」

時間が増えたため、今まで以上に思慮深い作業ができるようになった一方、断捨離ついでに出てきた埃まみれの書籍なんかを読み返したりして、整理整頓は一向に進んでいません。でも、過去を振り返る機会があると自分の原点を思い起こします。

高濃度の水素ガス生成器がおうちで気軽に！



《リタエア-レンタル開始》
毎月4,950(税込)とお手軽なレンタル料で、ご家庭に高濃度の水素ガス生成器が簡単にセットできます。新しい水素供給のかたちがコシです。

おその江は水素生成器リタライフの正規代理店です

リンネル 2020年2月号、Japan Brand Collection 2020、家庭画報 2019年6月号などで、「水素風呂リタライフ」や「水素ガス生成器クリタエア-」が紹介され、益々注目度がアップしています。カラダを水素で満たして、免疫力や美容と健康力を増進させましょう!!詳しくは弊社HPか直接お問い合わせください。

◎今月のごあんない◎

- ◆5月3日(日)・4日(月)5日(火)は連休となります。
- ◆コロナ禍の緊急事態宣言が延長される可能性があるため、(令和2年4月末日現在)5月10日(日)以降の営業状況は現在のところ未定ですが、原則、通常通りの営業をいたします。毎週日曜日は従来通り予約のみの営業となります。

おそのえの「和穀菜酒」とは？

- ★和穀:お米や麦などの穀類の取扱い
- ★菜:お弁当やおにぎりお惣菜の取扱い
- ★酒:和洋酒全般の取扱い

※配達は無料でやってます!!

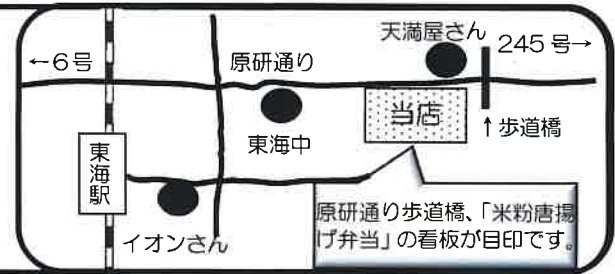
〒319-1111 東海村舟石川 832-2
TEL: 029-282-0087
FAX: 029-282-0089

<5月のメニュー>

oh!べんとー

※5月3日(日)~5日(火)の3日間は連休です。

〒319-1111
 東海村舟石川832-2
 TEL:029-282-0087
 FAX:029-282-0089



お弁当の販売時間(午前の部)
 10:30~13:00 まで

注)ご予約状況により開店時間が変わります。お弁当のお渡しは事前にご予約を頂きますとスムーズです。また、13:00~15:00までは休憩時間となります。※ご予約のお電話はいつでもOKです。

お弁当の販売時間(午後の部)
 15:00~17:00 まで

注)午後のお弁当の販売は、右記メニュー表★印のメニューのみとなります。午後の配達を行いますのでご了承願います。※日曜日はご予約のみの営業で、原則店舗は閉めております。

★配達は¥1,500 からOKです。(但し東海村内のみ。他地域は 3,000~)

★10個以上のご予約は3日前までお願いいたします。

★配達の受注締め切り時刻は午前10時です。また、お届け時間のご指定もお受けしておりますのでご了承願います。

★オードブルは¥2,000 よりご予算に応じます。(要予約)

★お赤飯や白ふかしは10人前からご予約で承ります。(1人前¥480)

ご飯の普通、大盛が選べます。大盛は無料です。玄米ご飯も+¥50になります。

今月の弁当 《ビビンバ弁当》

ビビンバとは、ごはんの上に数種類の具を色どりよく並べた五目ご飯という意味。女性や野菜をしっかりとりたい男性にもぴったりのヘルシーメニュー。トッピングの温玉で栄養も満点です。



当店自慢のオリジナル米「和穀米」(国産米)は大盛りも無料です!!

内容満点バリュー価格!! → **¥500**

今月のメニューの画像はホームページで!
<http://www.osonoe.com>

- カレーライス……………¥400
- 焼肉カレー……………¥550
- カツカレー……………¥600
- さばの味噌煮弁当……………¥500
- さばの塩麹弁当……………¥500
- おろしとんかつ弁当……………¥500
- おろしヒレカツ弁当……………¥500
- 肉野菜炒め弁当……………¥550
- チーズチキン弁当……………¥500
- デミ・ハンバーグ弁当……………¥600
- エビ天丼……………¥600
- 焼肉弁当……………¥600
- スタミナ焼肉弁当……………¥550
- 幕の内弁当@500……………¥500
- 幕の内弁当@600……………¥600
- 幕の内弁当@800……………¥800

(幕の内@800は2日前までのご予約が必要です)

おにぎり

おにぎりの基本
 塩が特別!!

★おにぎりの塩は「佐渡のみしお深海塩」です!
 ●水深200m~300mで深にある海水の海洋深層水。無機栄養塩類が豊富に含まれているので、ほんのり甘いのが特徴です。当店のおにぎりは1Kg当たり3,200円相当の超高級塩を使用しています!!

手にぎりで
 ウマさ抜群!

定番のおにぎり 各¥130

- ◆梅 ◆鮭 ◆昆布 ◆タラコ ◆ツナマヨ ◆おかつ ◆高菜
 - ◆野沢菜の油炒 ◆にんにくみそ ◆明太子
 - ◆唐揚げ ◆めしどろぼう ◆明太子・マヨ
- (紫蘇南蛮味噌)

オトクな
 おにぎり弁当!!

おにぎり弁当 ¥400

【おにぎり2個とおかず2点】

※「おにぎり弁当の具材は定番のおにぎりメニューからお選びいただけます。」ただし、5個以内のご注文に限ります。

※6個以上お買い上げのお客様に関しましては、おにぎりの具材の種類を2種統一でお願いいたします。(例:おにぎり弁当を鮭とおかつで6個、等)

<午後の部にも対応できるメニュー>

- ★鶏の唐揚げ弁当……………¥500
- ★チリ唐揚げ弁当……………¥530
- ★米粉の唐揚げ弁当……………¥600

<グランドメニュー>

- のり弁当……………¥420
- のり弁当ダブル(大盛不可)¥530
- カツ丼……………¥500
- カツ煮弁当……………¥530
- 塩味炭火焼鳥弁当……………¥550
- 月見焼鳥丼……………¥580
- 豚トロ丼……………¥580

お弁当 メニュー ⇔

- カップ
- みそ汁
- 各¥120
- ・とん汁
- 塩分控え目
- ・とうふ
- ・なめこ
- ・長ねぎ
- ・あおさ
- ・野菜
- ・揚げ茄子
- とオクラ